



Fundación LUMIUM
Visión, Educación y Salud
MEMORIA DE ACTIVIDADES
2023

www.lumium-ves.org

Fundación Lumium 2013 - 2023



Concierto 10^º Aniversario
Orquesta Laudística de Madrid
San Carlos Borromeo
15-05-2023

La Fundación Lumium ha cumplido 10 años desde su creación en 2013; por este motivo se procuró destacar este aniversario para presentar las actividades realizadas en estos 10 años y los logros conseguidos en la finalidad principal de esta organización solidaria: **la promoción e investigación sobre la Salud Visual**; destacando la conjunción de la Medicina y la Cultura como los ejes principales que fundamentan la consecución de este proyecto..

La Fundación Lumium. Visión, Educación y Salud, fue constituida en 2013, inscrita en el **Registro de Fundaciones de la DGA por Orden del 15 de julio de 2013 con el nº342/I**; fruto de la inquietud solidaria y de servicio público de un grupo de médicos oftalmólogos y enfermeras procedentes del Servicio de Oftalmología del Hospital Militar de Zaragoza, con el fin de trabajar en proyectos relacionados con la Salud Visual en España y, especialmente, en la Comunidad Autónoma de Aragón

Patronos fundadores:

- Dr. Manuel Morell Rodríguez, Presidente
- Dr. Eugenio Clement del Río, Vicepresidente
- Dra. M^a José Bernad Polo, Secretaria
- Dr. Pedro Bernegal García, Vicesecretario
- D^a Mar Rama Arregui, Vocal
- D^a M^a del Carmen Mostajo Oses, Vocal
- D^a M^a Encarnación Lorenzo Vázquez, Vocal



**Encarnita Lorenzo; Dr.P.Berbegal; Dra. M^aJ Bernad; Dr.E.Clement;
Mar Rama, Carmen Mostajo, Dr.M.Morell
Patronos fundadores de Lumium**

Colaboradores científicos y ejecutivos:

- *Profesor Dr. D. Javier Ascaso Puyuelo*
- *Dr. D. Luis Alfonso Arcarazo García*
- *D. José Muñoz Martín*



Prof. Dr. D. Javier Ascaso

Dr. D. Luis Arcarazo

Colaboradores Científicos de la Fundación Lumium



D. José Muñoz Martín Colaborador Ejecutivo

Acompañado por

Carmen Mostajo, Encarnita Lorenzo, Eugenio Clement y Manuel Morell

De acuerdo a los OBJETIVOS se han desarrollado las siguientes actividades:

1. Promover la SALUD VISUAL con diferentes programas:

1.1. **CAMPAÑA DE SALUD VISUAL INFANTIL**, diseñada con el objetivo de realizar reconocimientos periódicos de la visión en colegios colaboradores:

La Campaña de Salud Visual tiene el lema:

“Mírame a los 3 no me olvides a los 6”

Se ha desarrollado desde 2013 interrumpida los años 2020 y 2021 por la Pandemia Covid 19, con los siguientes objetivos:

1. **SENSIBILIZAR** a los padres, profesores y sanitarios, sobre la importancia de explorar la visión a los niños antes de los 5 años para detectar precozmente los déficits de visión y refractivos.
2. **INVESTIGAR** la incidencia de alteraciones de la visión y defectos refractivos en el primer año de escolarización (3-4 años) , en Primero de Infantil y una segunda evaluación en Primero de Primaria (6-7 años) cuando empieza la lectoescritura
3. **ANALIZAR** la incidencia de la **Miopía Infantil Precoz** inducida por el abuso de pantallas, primer trabajo realizado en España, íntegramente en la Comunidad Autónoma de Aragón.

Desde 2013 a 2023 se han reconocido 2.529 niños de 3 a 7 años y se han obtenido los siguientes datos (Cuadro-I):

Cuadro I

CAMPAÑA	INFANTIL	%	PRIM	%	INF+PRIM	%
2013-2023	1732		797		2.529	
<AV	303	17%	317	40%	620	24%
AMBLIOP	40	2%	21	3%	61	2%
ESTRAB	47	3%	16	2%	63	3%
ASTIG	266	16%	311	39%	577	23%
Tendencia a MIOPÍA	160	9%	174	21%	334	13%
MIOPIA	28	2%	19	2%	47	2%
HIPERM	1382	80%	526	66%	1.908	76%
ANISOM	217	13%	55	7%	272	11%
DA/LE	121	7%	129	17%	250	10%
GAFAS	65	4%	72	9%	137	5%
2ª REVISION	401	23%	243	30%	644	25%

En 620 niños (24%) niños se han descubierto déficits de visión y refractivos que suponen un 24% de los explorados, pero sumando otros déficits encontrados, 644 de los explorados precisan una segunda revisión con cicloplejia para realizar un diagnóstico más exacto, poder ajustar el tratamiento y la corrección óptica adecuada. En este trabajo hemos podido constatar que entre los 3 y 7 años la mayor incidencia refractiva es la hipermetropía (76%), seguida del astigmatismo (23%)

En coincidencia con otros estudios la incidencia de ambliopías y estrabismos es similar (2-3%); pero lo novedoso de nuestro estudio es el descubrimiento y análisis de la “**tendencia a la miopía**”, que consiste en una reducción de la agudeza visual lejana, normalidad de cerca y refracción sin miopía, todos los casos tienen hipermetropía y/o astigmatismos pequeños. La tendencia miópica presenta una incidencia que alcanza el 9% en Infantil y llega al 21% en Primaria (**Cuadro II**). Se destaca que el 25% de los explorados precisan de una segunda revisión con cicloplejia, siendo remitidos con informe a los padres para que soliciten esa consulta a su oftalmólogo

Cuadro II

CAMPAÑA	INFANTIL	%	PRIM	%	INF+PRIM	%
2013-2023	1.732		797		2.529	
<AV	303	17%	317	40%	620	24%
AMBLIOP	40	2%	21	3%	61	2%
ESTRAB	47	3%	16	2%	63	3%
Tendencia						
MIOPÍA	160	9%	174	21%	577	23%
2ªREVISION	401	23%	243	30%	644	25%

En el año 2023 se reinicia la Campaña después del intervalo obligado por la Pandemia Covid 19, habiendo reconocido a 668 niños que se exponen en el cuadro III y también a 99 de 1º de la ESO del Colegio Cristo Rey, que fueron revisados a los 3 y a los 6 años (**Cuadro III**)

Cuadro III

2023	CIUDAD	INFANTIL	PRIMARIA	ESO	TOTAL
CRISTO REY	ZARAGOZA	160	79	99	338
H.ARGENSOLA	MONTAÑANA	57	57	0	114
CALASANCIO	ZARAGOZA	42	22	0	64
S.J. CALASANZ	BARBASTRO	52	22	0	74
PEDRO I	BARBASTRO	35	43	0	78
		346	223	99	668

Es preciso destacar que en 1º de la ESO no encontramos ningún caso de ambliopía pues ya fueron detectadas en el primer reconocimiento y tratadas por un oftalmólogo; vemos, además, cómo la miopía se incrementa al 9%, la hipermetropía desciende al 68% y la incidencia de astigmatismo se mantiene; por el contrario la tendencia a la miopía se incrementa hasta el 42%, dato importante pues se trata de un curso académico digitalizado. Se destaca que el

25% de los explorados precisan una segunda revisión con cicloplejia para evaluar correctamente el déficit de visión y para actualizar su estado refractivo. Se destaca que en 1º de la ESO a esa edad ya utilizan gafas el 19% (Cuadro IV)

Cuadro IV

1º ESO 2023	Nº	%
<AV	18	18%
AMBLIOPIA	0	0%
Estrabismo	2	2%
Astigmatismo	26	26%
Tendencia		
MIOPÍA	42	42%
Miopía	9	9%
Hipermetropía	68	68%
Anisometropía	14	14%
Lectoescritura	1	1%
GAFAS	19	19%
2ª REVISION	25	25%

En este estudio se analizó la evolución del estado de salud visual desde primero de Infantil y de Primaria, 3 y 6 años; destacando especialmente la evolución de la tendencia a la miopía que aumenta de manera progresiva en paralelo a la mayor utilización de medios digitales siendo de un 12% a los 3 años; un 37% a los 6-7 años y al 42% en 1º de la ESO. (Cuadro V)

Cuadro V

EVOLUCION 2013-2023 1ºINF-1ºESO	INFANTIL 2014	%	PRIMARIA 2019	%	1º ESO 2023	%
<AV	14	15%	47	52%	18	18%
Ambliopía	0	0%	1	1%	0	0%
Estrabismo	2	2%	2	2%	2	2%
Astigmatismo	3	3%	6	7%	26	26%
Tendencia						
Miopía	11	12%	34	37%	42	42%
MIOPIA	2	2%	3	3%	9	9%
Hipermetropía	66	72%	82	90%	68	68%
Anisometropía	9	9%	3	3%	14	14%
Déficit						
Atención	2	2%	3	3%	1	1%
GAFAS	13	14%	14	15%	19	19%
2ª REVISION	13	14%	38	42%	25	25%

1.2. FORMACIÓN EN SALUD VISUAL.

En estos 10 años se han desarrollado talleres y seminarios en los colegios donde se llevó a cabo la campaña de reconocimientos; dirigidos a profesores, orientadores y equipos directivos, y, también, a sanitarios en los centros de salud de Medicina Primaria (Borja, Jaca, Sabiñanigo, Lafortunada, y, también, en Zaragoza en los CS Sagasta y Canal); se han desarrollado cursos de urgencias y talleres de exploración oftalmológica. Se han realizado un total de 34 cursos con 363 asistentes. (Cuadro Vi)

Cuadro VI

TALLERES	Nº	ASISTENTES
Profesores	16	175
Sanitarios	19	200
TOTAL	34	363



Taller con profesores del colegio Pedro I de Barbastro en 2019



Charlas en los colegios "Cristo Rey" y "Hermanos Argensola" en 2016



Charlas en Escolapios de Jaca en 2016 y CPI "Pedro I" de Barbastro en 2018



Curso de Urgencias Oculares en el Centro de Salud de Bujaraloz y comida de hermandad con los médicos y enfermeras asistentes en 2018

2. ACTIVIDADES SOLIDARIAS:

Se ha desarrollado un programa de asistencia oftalmológica en los Cottolengos: comunidades de religiosas que atienden y recogen mujeres y niñas: en Madrid los años 2014, 2016 y 2018; en Santiago de Compostela en 2019 y en Alicante a primeros de marzo del 2020 previo al confinamiento por la Pandemia. También, se realizó un programa de revisión ocular a discapacitados psíquicos en la Fundación “Los Pueyos” de Villanueva de Gállego (Zaragoza) en enero del 2020; experiencia muy fructífera pues estos niños son muy difíciles de explorar en una consulta ordinaria yaa que para conseguir una mínima colaboración requieren la presencia de su tutor personal. En todos los casos, tuvimos que dilatar la pupila para poder completar la exploración



Equipo médico y de enfermería de Lumium en los Pueyos en 2020



Refracción computarizada a un alumno de Guinea Ecuatorial y otro asistido por su tutora personal



Cottolengo de Madrid en 2014, 2016 y 2018



Cottolengo de Santiago de Compostela en 2019, con la colaboración del Profesor Dr. D. Francisco Gómez Ulla y el personal del Instituto Oftalmológico "Gómez-Ulla"





Cottolengo de Alicante con la Madre Claudia y las hermanas de la comunidad el 5-03-2020

3. ACTIVIDADES CULTURALES

Dirigidas a todo público con el fin de integrar la Cultura y la Medicina, de tal forma que, en todas las distintas actividades culturales, se realiza una breve introducción sobre un tema de salud ocular de actualidad y, también, informar sobre las campañas y actividades de la Fundación Lumium. Se han organizado 5 conciertos de Plectro, un concierto de Piano y Poesía y 7 ciclos de Conferencias titulados: “Médicos en el Olvido” que pretenden rescatar la figura de ejemplares médicos españoles que por su trayectoria personal y profesional merecen un rescate del olvido.

3.1. CONCIERTOS: Se han organizado 6 conciertos desde 2016

- **2016. Concierto de plectro y poesía: “Versos en el Pentagrama”**
15-01-16



El actor aragonés José Luis Pellicena, en la Sala Joaquín Roncal de la Fundación CAI, acompañado por Antonio Navarro Rodríguez – bandurria – y Carlos Jiménez Arévalo – guitarra -

- 2016, *Concierto de Bandurria y Guitarra, Iglesia del Carmen, Jaca 14-10-2016*



CONCIERTO DE PLECTRO

por
Antonio Navarro Rodríguez
 Bandurria
Carlos Jiménez Arévalo
 Guitarra

Presentación de la Campaña de Salud Visual Infantil

Viernes, 14 octubre 2016
 20:00 hrs.
 Iglesia del Carmen
 Jaca (Huesca)

entrada libre hasta completar aforo

ORGANIZA



Fundación Lumium. Visión, Educación y Salud.

- 2017 y 2019, *Conciertos Solidarios del "Cuarteto Aguilar" en la Sala Joaquín Roncal el 8-04-17 y en la Iglesia de San Carlos de Zaragoza el 18-05-18*

CONCIERTO de LAÚDES
 "Cuarteto Aguilar"



Presentación del Proyecto:
"PANTALLAS Y MIOPIA INFANTIL"

Sábado, 8 abril 2017
 19:00 hrs.
 Centro Joaquín Roncal CAI-ASC
 C/ San Braulio, 5-7 - 50003 Zaragoza

PRECIO ENTRADA: 7 €*
 *En cajeros Ibercaja,
 a través de la web www.entradas.ibercaja.es
 o en taquilla.





CONCIERTO SOLIDARIO
 salud visual infantil

Cuarteto de Laúdes Aguilar
 con la colaboración de:
Carlos J. Arévalo
 Guitarra

SÁBADO, 18 MAYO 2019

19:30 h.
 Iglesia de San Carlos Borromeo
 Pza. San Carlos, 5
 50001 Zaragoza

Presenta:
Jesús Manuel Ruiz

patrocina:  organiza: 

COLABORADORES

ANGELINI  

PROYECTOS PERSONAS 



Con la participación del periodista Jesús Manuel Ruiz que presentó la Campaña de Salud Visual Infantil de la Fundación Lumium

- 2020, Concierto de Piano y Poesía: “Casualidades”, Sala Joaquín Roncal, Zaragoza el 18-01-2020

"CASUALIDADES"
encuentro lírico por
JESÚS MANUEL RUIZ
piano: Pablo Martínez Pino

"Degeneración Macular (DMAE), una ceguera desconocida".
DR. JAVIER ASCASO PUYUELO
Jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Clínico de Zaragoza

Sábado, 18 enero 2020. 19:00 hrs.
Centro Joaquín Roncal CAI-ASC
C/ San Braulio, 5-7 - 50003 Zaragoza

PRECIO ENTRADA: 7 €*



Obra creada e interpretada por el periodista Jesús Manuel Ruiz Amorós y el pianista Pablo Martínez Pino, con la participación del Prof. Dr. Javier Ascaso Puyuelo que desarrolló en la Introducción una breve conferencia sobre la Degeneración Macular



- **2023, Concierto 10º Aniversario de la Fundación Lumium por la Orquesta Laudística de Madrid y la soprano Blanca Luca de Tena, bajo la dirección de D. Antonio Navarro Rodríguez en la Iglesia de San Carlos Borromeo el 13 de mayo**



La soprano Blanca Luca de Tena durante su actuación



El presentador Jesús Manuel Ruiz, la soprano Blanca Luca de Tena y la Orquesta de Laudes de Madrid actuaron altruistamente

3.2. CICLOS DE CONFERENCIAS: “MÉDICOS EN EL OLVIDO”

La Fundación Lumium ha organizado en los diez años de existencia siete ciclos de conferencias con el título: “**Mélicos en el Olvido**”, declaradas, todas ellas, de **Interés Científico por el Colegio de Médicos de Zaragoza**, con la colaboración del Hospital Militar de Zaragoza, la Fundación CAI y las empresas: “Proyectos y Personas” y “Solución Óptica”. En estos ciclos de conferencias se han glosado las biografías de ilustres médicos españoles y aragoneses que destacaron por una trayectoria ejemplar, científica y humanística

Se han realizado 14 conferencias que fueron dedicadas a los siguientes personajes:

1. **FIDEL PAGÉS (1886-1923). Un aragonés descubridor de la Anestesia Epidural**, por el Dr. D. José Pac Sá, el 10 de noviembre de 2016
2. **JAVIER BALMIS y BERENGUER (1753-1819) y la Expedición Filantrópica de la Viruela**, por el Dr. D. Julio Rivera Rocamora, el 17 de noviembre de 2016
3. **URBANO ORAD Y GAGÍAS (1849-1935). Médico aragonés héroe de Cuba**, el 9 de noviembre de 2017 por el Dr. D. Juan Cortina Vilanova noviembre de 2017.
4. **SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL (1852-1934): Militar, Científico y Humanista**, por el Profesor D. Fernando Solsona Motrel el 23 de noviembre de 2017
5. **MANUEL BASTOS ANSART (1887-1973). Cirujano aragonés pionero en la lucha contra la infección**, por el Dr. D. Luis Arcarazo García el 19 de octubre de 2018
6. **MARIANO GÓMEZ ULLA (1887-1945). Cirujano, científico y humanista de reconocimiento universal**, por el profesor Dr.D. Francisco Gómez-Ulla de Irazazábal el 23 de noviembre de 2018
7. **MARTINA BESCÓS GARCÍA (1912-2008). Una zaragozana primera mujer cardiólogo de España**, el 8 de noviembre de 2019 por su hijo el Dr. Lorenzo López Bescós
8. **ISABEL ZENDAL Y LA EXPEDICIÓN BALMIS DE LA VIRUELA (1773), Primera enfermera internacional (OMS 1950)**, por D.Juan Carlos Criado Gutiérrez el 19 de noviembre de 2021
9. **RAMÓN CASTROVIEJO BRIONES (1904-1987). Oftalmólogo español pionero de los trasplantes de córnea**, por el profesor Dr. D. Julián García Sánchez, el 26 de noviembre de 2021
10. **FRANCISCO BASALLO BECERRA (1892-1985): un sanitario voluntario héroe de Annual**, por su nieto el periodista D. Alfonso Basallo Fuentes, el 17 de noviembre de 2022.
11. **FIDEL PAGÉS MIRAVÉ (1886-1923) un cirujano innovador y los avances médicos en la Guerra de África**, por el Dr. D. Luis Arcarazo García el 24 de noviembre de 2022
12. **MARIANO LAGASCA y SEGURA. Médico y botánico aragonés de prestigio internacional (1776-1839)**, por el Dr. D. Luis Villar Pérez el 16 de noviembre de 2023

13. GERMÁN BERITENS LACAUSTRA (1877-1961). Oftalmólogo jaqués y el Astigmatismo del Greco, por el Dr. Enrique Santos Bueso el 30 de noviembre de 2023

VII Ciclo de conferencias

16 noviembre 2023
30 noviembre 2023
18:30 h.
Sala Joaquín Roncal
Fundación Caja Inmaculada
 C/ San Braulio, 5-7
 50003 Zaragoza

Médicos en el Olvido

organiza

www.lumium-ves.org

16 noviembre, jueves, 18:30 h.
MARIANO LAGASCA.
Médico y botánico aragonés de prestigio internacional
 por el **Dr. D. Luis Villar Pérez**
 Botánico investigador del Instituto Pirenaico de Ecología (CSIC)

30 noviembre, jueves
 18:30 h. en Sala Joaquín Roncal (Zaragoza)

1 diciembre, viernes
 19:00 h. en Salón de Plenos Ayuntamiento de Jaca

GERMÁN BERITENS.
Oftalmólogo jaqués y el astigmatismo del Greco.
 por el **Dr. D. Enrique Santos Bueso**
 Oftalmólogo. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

Declarado de Interés Científico por el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza

ORGANIZA

 Fundación Lumium,
 Visión, Educación y Salud.

Participan en las Mesas Redondas:

Dr. D. Luis Arcarazo García
 Coronel Médico. Historiador.

Prof. Dr. D. Javier Ascaso Puyuelo
 Jefe Servicio Oftalmología I.L.C.U. Luzano Biesca. Zaragoza
 Profesor Titular de Oftalmología de la Univ. de Zaragoza
 Presidente del Grupo de Historia y Humanidades de la SEO

Prof. Dr. D. Antonio Güemes Sánchez
 Catedrático Cirugía. Universidad de Zaragoza
 Director de la Cátedra de Sanidad Militar "Fidel Pagés"

Dr. D. Manuel Morell Rodríguez
 Oftalmólogo
 Presidente de la Fundación Lumium. Visión, Educación y Salud.

Dr. D. Álvaro Vázquez Prat
 Coronel Médico. Subdirector Hospital Militar de Zaragoza.

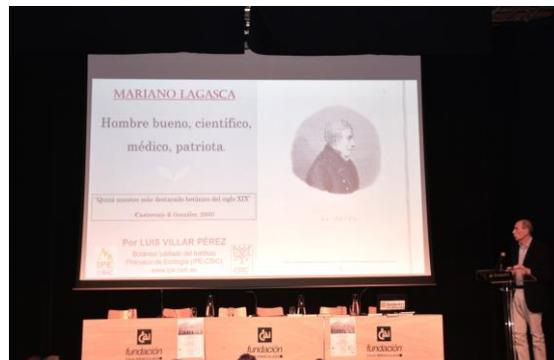
COLABORAN



Proyecto de Salud y Educación Visual Infantil



**Presentación del VII Ciclo
16 de noviembre 2023**



**Dr. D. Luis Villar Pérez
Conferencia Mariano Lagasca**



Componentes mesa redonda del 16-11-23

Dres Vázquez, Arcarazo, Ascaso, Morell, Villar – conferenciante- y Güemes



Prof. Javier Ascaso presentando la conferencia del Dr. Enrique Santos Bueso sobre Germán Beritens y Astigmatismo del Greco 30-11-23



***Dres. Morell, Ascaso, Vázquez, Santos y Güemes
Componentes de la mesa junto al Dr. Enrique Santos Bueso que presenta
el obsequio del Hospital Militar de Zaragoza***

4. JORNADAS CIENTÍFICAS OFTALMOLÓGICAS

Durante el año 2023 la Fundación Lumium ha estado presente y participado en diferentes actividades científicas

4.1. CONFERENCIA CRUZ ROJA DE JACA el 23 de febrero de 2023 sobre el tema:

“Enfermedades oculares más frecuentes en personas mayores”

Con más de 60 personas asistentes se trataron las enfermedades que afectan con mayor incidencia en la tercera edad: cataratas, glaucoma y degeneración macular. Participaron el Dr. Morell presidente de la Fundación Lumium y el vicepresidente Dr. Clement, con la dirección de D^a Carmen Borau farmacéutica colaboradora de la Cruz Roja de Jaca. La conferencia finalizó con un ameno coloquio en el que participaron muy activamente los asistentes



D^a Carmen Borau presentando la Fundación Lumium los Dres Eugenio Clement y Manuel Morell durante la conferencia



4.2. XXXIV CURSO CASTROVIEJO

*La Fundación Lumium estuvo presente por segundo año en el XXXIV Curso de Iniciación a la Oftalmología, para 160 residentes del primer año de esta especialidad; impartiendo una clase por el presidente de Lumium Dr. Manuel Morell, el 17 de febrero en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense sobre el tema: **“PROGRESIÓN DE LA MIOPIA EN EL NIÑO. MIOPIA INFANTIL UNA “PANDEMIA” EMERGENTE.”***



Médicos residentes de Oftalmología de toda España durante la clase



Don **JULIÁN GARCÍA SÁNCHEZ** y Don **JULIÁN GARCÍA FEIJOO**, como Directores del Curso Monográfico de Iniciación a la Oftalmología

CERTIFICAN que el:

Dr. D. Manuel Morell Rodríguez

ha participado como **PONENTE** en el **XXXV CURSO MONOGRÁFICO DE INICIACIÓN A LA OFTALMOLOGÍA**, realizado en el Instituto de Investigaciones Oftalmológicas Ramón Castroviejo de la Universidad Complutense de Madrid, impartido del 30 de enero al 23 de febrero de 2023 con un total de 1 hora lectiva.

Y para que conste donde fuera necesario, se expide y firman el presente certificado en Madrid, a veintitrés de febrero de dos mil veintitrés.

Prof. Julián García Sánchez

Prof. Julián García Feijoo

Directores del Curso



4.3. 99 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OFTALMOLOGÍA

El 27 de septiembre en Sevilla se presentó por el Dr. Morell presidente de Lumium, una comunicación en la sesión de Oftalmología Infantil del 99 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Oftalmología con el tema:

“CAMPAÑA DE SALUD VISUAL INFANTIL. MIOPIA Y PANTALLAS UNA PANDEMIA EMERGENTE”

En esta comunicación se presentaron los resultados de la Campaña de Salud Visual Infantil desarrollada por la Fundación Lumiumd desde 2013, pionera en España que ha llegado a reconocer 2.529 niños entre los 3 y 6 años; pudiendo objetivar la incidencia de ambliopías, estrabismos y estado refractivo en el que predominan la hipermetropía en casi el 80% de los niños; la miopía el 2%, por el contrario, la “miopización” funcional está presente en un 12% a los 3-4 años y llega al 21% a los 6-7 años



Cena de hermandad con el Dr. Javier Ascaso presidente y miembros de la Sección de Historia y Humanidades de la SEO Sevilla, 27-09-23

99 Congreso
Sociedad Española de Oftalmología

del 27 al 29 de septiembre
SEVILLA 2023

El/La Dr./Dra. D./Dña.
MANUEL MORELL RODRÍGUEZ

ha asistido al 99 Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología celebrado en Sevilla, del 27 al 29 de Septiembre de 2023

Prof. Antonio Piñero Bustamante
Presidente del Comité Local

99 Congreso Sociedad Española de Oftalmología
Sevilla, del 27 al 29 de septiembre de 2023

PRESIDENTE
Prof. Antonio Piñero Bustamante

SECRETARIO
Dr. Estanislao Gutiérrez Sánchez

VOCAL
Dr. Alejandro Álvarez López
Dr. Guillermo Barja Coy
Dra. Margarita Calvario Jiménez
Dra. Ana García Benal
Dr. Ignacio Montero de Espinosa
Dr. Ernesto Pizarro Delgado
Dra. Ana Piñero Bustamante
Dra. Ana Piñero Rodríguez
Dr. Enrique Rodríguez de la Púa Franch
Dr. Salvador Rodríguez Rubio
Dr. Guillermo Sosa Silva

Prof. Antonio Piñero Bustamante, como Presidente del Comité Organizador, certifica que los Dres:

Manuel Morell Rodríguez (como autor)
y
Eugenio Clement del Río (como coautor)

Han presentado en el 99 Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología, celebrado en Sevilla, del 27 al 29 de septiembre de 2023, la Comunicación Libre:

Campaña de salud visual infantil. Miopia y pantallas una pandemia emergente

Y para que conste donde proceda firma el presente certificado en Sevilla, a 29 de septiembre de dos mil veintitres.

Prof. Antonio Piñero Bustamante
Presidente del Comité Organizador

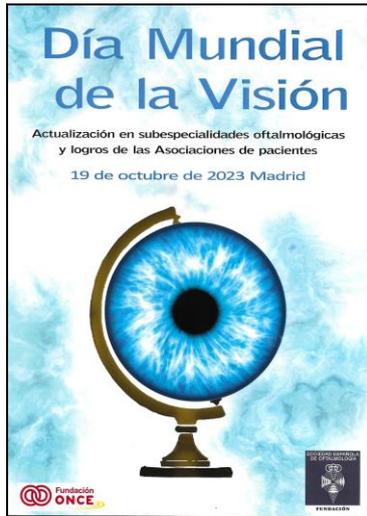
Secretaría General: C/ Arcipreste de Hita, 14, 1º Dcha. • 28015 Madrid • Tlfono: 91 544 80 35 - 544 58 79 • e-mail: congresoseo@ofalmo.com • www.ofalmoesoc.com

4.4. DIA MUNDIAL DE LA VISIÓN

El 19 de octubre se celebró una Jornada Científica con motivo del Día Mundial de la Visión en la Sede de la ONCE de Madrid organizada por la Fundación SEO. En ella participó la Fundación Lumium con la siguiente comunicación:

“SALUD VISUAL Y CULTURA. 10 AÑOS SOLIDARIOS DE LA FUNDACION LUMIUM”

En esta presentación se expuso la importancia de unir Salud y Cultura como una conjunción que permite desde la actividades culturales lanzar mensajes de divulgación en salud visual. Se destacó que desde la creación de la Fundación Lumium se han desarrollado múltiples actividades culturales: conciertos, poesía, conferencias históricas y presentación de libros y en todas ellas en la introducción se han lanzado presentaciones breves de interés sanitario en la salud visual



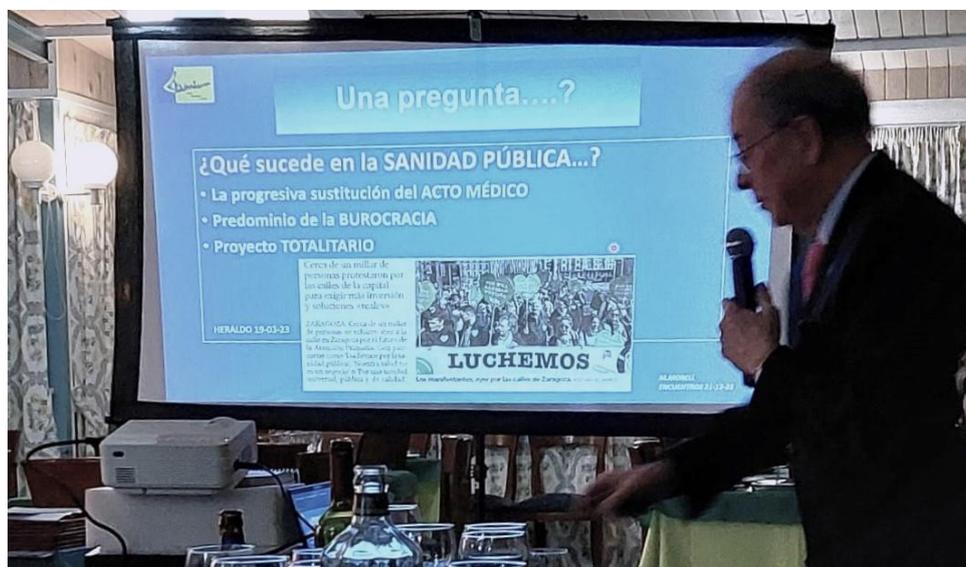
El Profesor J. García Sánchez y la Dra MªJ. Vinuesa con los participantes

4.5. CONFERENCIA “CLUB ENCUENTROS EN EL PARDO”

El 21 de diciembre el Dr. Manuel Morell presidente de Lumium impartió una conferencia en el Club Encuentros sobre el tema:

“ACTO MÉDICO y BUROCRACIA SANITARIA. UN PROYECTO TOTALITARIO”

En esta conferencia se expusieron las causas que han llevado a la situación crítica de la Sanidad Pública en España: las leyes que desde el año 1986 han llevado al cambio del modelo sanitario; la escasez de médicos y enfermeras; la burocracia y la mala gestión del Sistema Público de Salud; además de la despersonalización del Acto Médico. Al finalizar se desarrolló un ameno e interesante coloquio



4.6. ASISTENCIA A CURSOS Y CONGRESOS

Los miembros de la Fundación Lumium participaron también en los siguientes actos científicos:

a. II ENCUENTRO DE VETERANOS DEL HOSPITAL MILITAR DE ZARAGOZA el 23 de Junio de 2023

En esta jornada participaron los doctores Eugenio Clement y Manuel Morell

II Reencuentro de antiguos miembros del Hospital General de la Defensa en Zaragoza

Viernes, 23 de junio de 2023

10:00 h. Visita guiada a la exposición 'Temas Auxiliares de la Sanidad Militar: El origen de la mujer en las Fuerzas Armadas'. Palacio de la Antigua Capitanía en Zaragoza.

11:30 h. Conferencia 'Temas Auxiliares de la Sanidad Militar: El origen de la mujer en las Fuerzas Armadas', a cargo del coronel médico (R) D. Luis Alberto Arcoz García. Salón de actos Ramón y Cajal del Hospital General de la Defensa en Zaragoza.

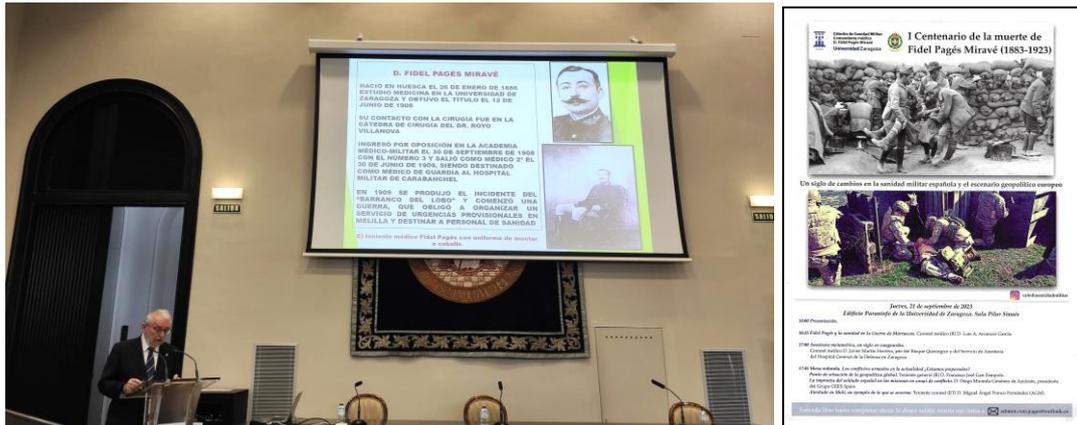
12:30 h. Asesoriario de antiguos miembros, coordinado por el coronel médico D. Enrique Aizua Torres. Salón de actos Ramón y Cajal del Hospital General de la Defensa en Zaragoza.

14:00 h. Comedia en el Hospital General de la Defensa en Zaragoza. Precio: 15 euros.

El acceso a cada uno de los actos será libre hasta completar aforo.
Si desea asistir, remita sus datos personales a:
ludic-lucencia@gmail.com

Hospital Militar y la Iglesia de San Ildefonso

b. **JORNADA FIDEL PAGÉS Y LA ANESTESIA EPIDURAL**, celebrada el 21 de septiembre en el Paraninfo de la Universidad de Zaragoza, por la Cátedra de Sanidad Militar “Fidel Pagés” en la que actuó el colaborador de la Fundación Lumium Dr. Luis Arcarazo García que, como médico historiador, expuso la vida y trayectoria profesional del Dr. Fidel Pagés en el contexto de la Guerra de África donde puso en práctica su descubrimiento: la Anestesia Epidural o Metamérica como él la denominó



El Dr. Luis Arcarazo durante su exposición

c. **CONGRESO DE LA SOCIEDAD ARAGONESA DE OFTALMOLOGÍA eI**

Con la asistencia de los doctores María José Bernad, Eugenio Clement y Manuel Morell de la Junta Directiva de Lumium



Los doctores Castro, Larrosa y Soler de la Junta Directiva de la SAO

- d. **JORNADA “PANTALLAS EN LA INFANCIA”** el 14 de Noviembre en la Sala Joaquín Roncal, organizado por la Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil del C.S. Sagasta; en la que participó la Dra. Pilar Mallada médico pediatra y psicólogos infantiles, que lidera un un movimiento sobre el daño que las pantallas determinan desde la primera infancia por abuso de estas. Asistieron los doctores Clement, Morell y el colaborador de Lumium Pepe Muñoz

14 de noviembre
17.00 h
Centro Joaquín Roncal - Fundación CAI
No perdamos los papeles ante las pantallas
Importancia de los 6 primeros años de vida

Háblale,
mírale,
cántale,
juega.

Estimula su cerebro

Que te **NO**
sustituya
una
PANTALLA

salud

Ana Cristina de Pablo Elvira M^a Pilar Mallada Viana
Luisa Maestro Perdices C.S. Rebolería
Cristina Paricio García

Unidad de salud mental infanto juvenil Sagasta -tardes

Háblale,
mírale,
cántale,
juega.

Estimula su cerebro

Que te **NO**
sustituya
una
PANTALLA

salud

En esta jornada se expusieron por psicólogos infantiles y pediatras, las consecuencias del abuso de pantallas desde la primera infancia; destacando la generación de niños que estuvieron confinados por la Pandemia Covid 19; los entretuvieron con pantallas: tablets y móviles; lo que ha determinado en muchos casos retrasos en la maduración psíquica social y en el desarrollo del habla. Proyectaron vídeos de la respuesta psicológica de algunos niños ante la retirada de la pantalla sorprendiendo la agresividad de estos por la frustración debida a esta.

- e. **ENTREVISTA AL PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN LUMIUM**, publicada en la revista mensual “Actualidad” del número noviembre 2023

Entrevista

Manuel Morell Rodríguez

Oftalmólogo y presidente de la Fundación Lumium

La salud visual es el estado idóneo de los ojos que permite un mejor rendimiento de la visión en todas las facetas de la vida, tal y como explica Morell. Hablamos con él para saber cómo afectan las pantallas a nuestros ojos y cuáles son las patologías más frecuentes

¿Podría hablarnos de su trayectoria profesional como oftalmólogo?

Licenciado por la Universidad Complutense de Madrid en 1975, Médico Militar en 1976, Especialista en Oftalmología en 1980, Jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Militar de Zaragoza desde 1980 a 2001. Estoy especializado en la patología y cirugía de la Retina. Doctor en Medicina en 1990 Director médico de la Clínica Novovisión de Cirugía Refractiva 2002 a 2004, integrado en el equipo del Gabinete Oftalmológico Gamma en el Hospital Viamed Montecanal. En 2013 fui patrono fundador de la Fundación Lumium, Visión, Educación y Salud, trabajando en proyectos solidarios que promocionan la salud visual y, también, la cultura como medio de visibilizar las actividades de la fundación.

¿Cómo podríamos definir lo que es la salud visual?

La salud visual se puede definir como el estado idóneo de los ojos que permite un mejor rendimiento de la visión en todas las facetas de la vida.

¿Está la salud visual amenazada por el uso cada vez más continuado de pantallas?

Efectivamente el abuso de pantallas está dando pie a nuevas patologías que se encuadran en el Síndrome de Pantallas, enfermedades que afectan a las personas adultas, pero también a los niños. En los adultos se manifiestan como cefaleas, migrañas, mareos, inestabilidad, contracturas cervicales y alteraciones significativas del sueño. En los niños afecta al desarrollo cognitivo, al lenguaje, alteraciones del sueño y del comportamiento social; además de retraso en el aprendizaje y contribuye a la aparición de una miopía precoz; estamos ante una pandemia de miopía infantil. Nosotros hemos realizado en Aragón el primer estudio en España habiendo reconocido a 2.600 alumnos de 3 a 6 años y hemos comprobado que la miopización inducida por las contracturas oculares alcanza al 12% a los 3-4 años, sube al 21% a los 6-7 y llega al 42% en los explorados en 1º de la ESO.

¿Se detecta un mayor número de patologías oftalmológicas en adultos? ¿Y en niños?

No existe una cuantificación comparativa

del incremento de las patologías oculares entre adultos y niños; sí que es evidente el aumento de la miopía en los más jóvenes por el abuso de pantallas, y de las maculopatías (DMAE), cataratas y glaucoma en los adultos.

¿Cómo se detecta de forma precoz el déficit de visión en los niños?

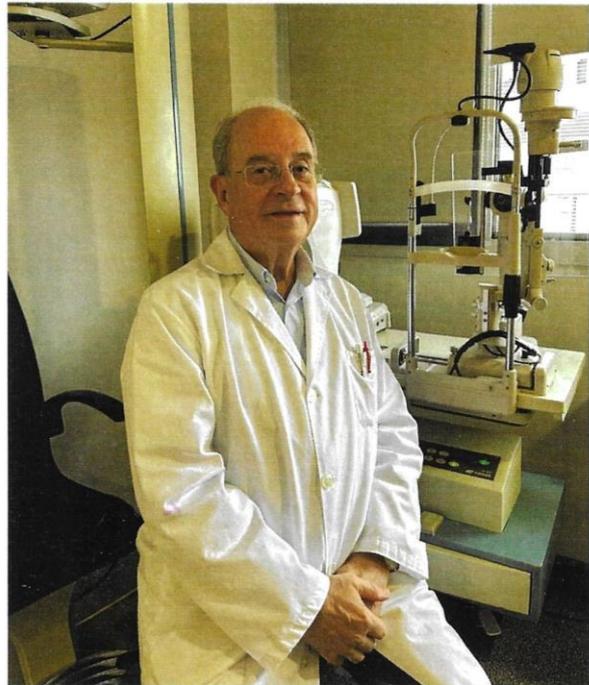
En los niños se puede detectar por los gestos y posturas que adoptan y por su comportamiento: fofobia exagerada, aislamiento del grupo, rechazar juegos que requieran movilidad, etc. Pero la verdadera detección se lleva a cabo con el reconocimiento precoz de la visión a los 3 años, antes de los 5, para poder actuar con eficacia en las ambliopías -"ojo vago", estrabismos y anisometropías.

¿Cuáles son las patologías más comunes que padecen los menores? ¿Y los mayores?

Como he manifestado anteriormente, las cataratas, el glaucoma y la degeneración macular han sufrido un aumento significativo; pero la fatiga visual, las cefaleas de todo tipo y cuadros vegetativos agudos y crónicos se están incrementado por el uso continuado de las pantallas. En los niños la miopía precoz y la fatiga visual, que afectan principalmente al rendimiento escolar y a las alteraciones del comportamiento; de ahí la "explosión" de los síndromes TDAH que van en paralelo al abuso en pantallas.

Usted tiene una dilatada experiencia en ojo seco y cefaleas de origen ocular. ¿Podría explicarnos en qué consisten estas enfermedades y qué las provoca?

Trabajamos hace años en el diagnóstico y tratamiento de las cefaleas de origen ocular; hemos publicado un libro en 2006 y, también, se ha realizado una tesis doctoral calificada Cum Laude, de nuestra colaboradora la Dra. María José Bernad, sobre "Cefalea crónica diaria y su relación con la presión ocular". Respecto al Ojo seco, patología emergente, estamos llevando a cabo un estudio de investigación sobre la existencia de una infección como causa del ojo seco. Hasta el momento hemos diagnosticado y tratado,



con mucho éxito, a numerosos pacientes con este proceso infeccioso que afecta a la superficie del ojo y a las vías lagrimales. ¿Qué recomendaría a nuestros lectores para que cuidaran de su salud visual? Principalmente realizar visitas periódicas al médico oftalmólogo cada dos años si no tienen síntomas de deterioro visual, para control de la visión, refracción, presión ocular y exploración del Fondo de Ojo.

¿Qué es Fundación Lumium, cómo nace y qué objetivos persigue?

La Fundación Lumium surge de la iniciativa solidaria de un grupo de oftalmólogos y enfermeras procedentes del Servicio de Oftalmología del Hospital Militar de Zaragoza; con los objetivos principales de promocionar la Salud Visual mediante la formación dirigida a sanitarios, profesores y público en general; con la idea simultánea de promocionar la Cultura como medio de visibilizar y facilitar la educación en Salud Visual. Por este motivo hemos organizado 6 conciertos, dos de ellos también de poesía y música: "versos en el pentagrama" con el actor José Luis Pellicena en 2016, y "Casualidades" en 2020, espectáculo creado por el periodista, actor y abogado Jesús Manuel Ruiz. También se han realizado 12 conferencias con el título: "médicos en el olvido" sobre ilustres médicos españoles cuyas vidas ejemplares, trabajo científico y proyección humanística fueran de interés rescatar del olvido.

¿Podría hablarnos brevemente de las actividades que realiza la fundación para promocionar la salud visual?

Las actividades principales son: Campaña

de salud visual infantil (reconocimientos de visión a niños entre los 3 y 6 años de edad); reconocimientos de la visión en los Cottlengos (a mujeres y niñas residentes en la Institución benéfica Cottolengo del Padre Alegre", en Madrid, Alicante y Santiago de Compostela); conferencias de divulgación, en asociaciones culturales de mujeres rurales (AMFAR), de Fibromialgia y Fatiga Crónica: ASAGA de Zaragoza, Teruel y Soria, y Cruz Roja de Jaca; sesiones clínicas oftalmológicas los años 2013, 2015 y 2016 y 2018; talleres de salud visual a profesores, 16 cursos y talleres en los colegios colaboradores; cursos de urgencias y exploración ocular en medicina primaria en el ámbito rural; 18 cursos taller en Huesca y Zaragoza; seminarios sobre infección y diagnóstico microbiológico, en el IOBA de la Universidad de Valladolid en 2017, y en la Cátedra de Oftalmología de la Universidad de Santiago de Compostela en 2019; proyectos de investigación: Ojo seco y dolor ocular postquirúrgico e Incidencia de la miopía infantil precoz en aragón

¿Hay algo que quiera añadir?

La Fundación Lumium no ha solicitado ni recibe ninguna subvención pública. En sus 10 años de existencia, se ha mantenido exclusivamente con aportaciones económicas privadas; el apoyo y colaboración institucional del Colegio de Médicos de Zaragoza declarando de "Interés Científico" nuestras actividades, y del Hospital Militar de Zaragoza con su apoyo en la divulgación en el ámbito militar de las actividades de Lumium.

COLABORADORES DE LUMIUM:

- **CÁTEDRA “FIDEL PAGÉS”**
- **FUNDACIÒN CAI**
- **HOSPITAL MILITAR DE ZARAGOZA**
- **ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ZARAGOZA**
- **PROYECTOS Y PERSONAS**
- **SOLUCIÓN ÓPTICA**

En Zaragoza, abril de 2024

Fdo



Dra. Maria José Bernad Polo
Secretaria de Lumium



VºBª

Dr. Manuel Morell Rodríguez
Presidente de Lumium